Утверждено
Директор
Сиволобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№13	Каша «Дружба»200 / 16	216	42,10	201	6	8	15
	сладкое	ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	190	3	5	29
	гор.напиток	ТК№16	Какао на молоке	200	19,20	107	5	4	13
	хлеб	уд.качеств	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	129	4	1	25
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								